

Popularne mity na temat picia alkoholu w ciąży:

- MIT:** jeden łyżeczek nie zaszkodzi. **FAKT:** trudno jest precyzyjnie określić jaka ilość wypitego alkoholu może być szkodliwa, dlatego w okresie ciąży lepiej zachować całkowitą abstynencję.
- MIT:** czerwone wino można pić podczas ciąży, bo poprawia trawienie i morfologię. **FAKT:** wino to alkohol i może działać toksycznie na płód podobnie jak wódka.
- MIT:** w ciąży wypita trochę przy różnych okazjach i urodziłam zdrowe dziecko. **FAKT:** każda ciąża jest inna, nawet u tej samej kobiety. Jeśli piłaś podczas pierwszej ciąży i urodziłaś zdrowe dziecko, to podczas kolejnej może być inaczej.
- MIT:** picie alkoholu w ciąży nie niesie ze sobą ryzyka poronienia, albo wczesnego porodu. **FAKT:** pijące kobiety zwiększają to ryzyko. Badania wskazują, że u kobiet które piły pięć drinków tygodniowo trzy razy częściej występowało poronienie lub urodzenie martwego płodu.
- MIT:** łożysko chroni dziecko przed alkoholem wypitym przez matkę. **FAKT:** każda dawka alkoholu wypita przez matkę przenika przez łożysko, wystarczy pół godziny by stężenie alkoholu we krwi dziecka było takie samo jak we krwi matki.
- MIT:** picie alkoholu może zaszkodzić dziecku tylko w pierwszym trymestrze ciąży. **FAKT:** w pierwszym okresie rozwoju uszkodzenia płodu mogą być najpoważniejsze, ale alkohol może mieć szkodliwy wpływ na dziecko na każdym etapie jego rozwoju w łonie matki
- MIT:** lepiej wypić czerwone wino niż kawę. **FAKT:** jedno i drugie jest niewskazane w ciąży, bo może mieć szkodliwy wpływ na dziecko

i powodować mikrouszkodzenia układu nerwowego i narządów

- MIT:** piwo bezalkoholowe jest bezpieczne. **FAKT:** piwo bezalkoholowe może zawierać alkohol 0,4-0,5%.
- MIT:** FAS dotyczy tylko patologicznych środowisk. **FAKT:** tego rodzaju zaburzenia zdarzają się w każdym środowisku, niezależnie od statusu społecznego, warunków życia – ich przyczyną jest spożywanie alkoholu w okresie ciąży. W Polsce rodzi się więcej dzieci z FAS niż zespołem Downa.
- MIT:** FAS można wyleczyć. **FAKT:** dzieci z płodowym zespołem alkoholowym będą odczuwały jego skutki przez całe życie. Nie da się zupełnie wyleczyć tego schorzenia.

Oprac.:

dr med. Janina Lankosz-Lauterbach
psycholog Joanna Świerczek



www.advocem.org.pl/FAS

organizator:



partner:



patronat medialny:



projekt dofinansowany z:



MAMO, NIE KRZYWDŹ

FAS

NAWET JEDNA LAMPKA WINA MOŻE ZAGROZIĆ ZDROWIU TWOJEGO DZIECKA

Na zdrowie! – mówimy wznosząc kieliszek z alkoholem. Niestety, alkohol nie wpłynie dobrze na zdrowie Twojego nienarodzonego dziecka.

NAWET NIEWIELKA ILOŚĆ ALKOHOLU NEGATYWNIE WPŁYWA NA ROZWÓJ NIENARODZONEGO DZIECKA!

Jednostki chorobowe spowodowane spożywaniem alkoholu przez ciążarną:

FASD – spektrum alkoholowych zaburzeń płodu

FAS – alkoholowy zespół płodowy

PFAS – częściowy alkoholowy zespół płodowy

ARND – alkoholowo zależne zaburzenia neurorozwojowe

ARBD – alkoholowo zależne wady wrodzone

FAS OBSERWUJE SIĘ U OK. 0,2-9 NOWORODKÓW NA 1000 URODZEŃ

Skutki dla rozwoju dziecka:

- hipotrofia: niska masa ciała, długość ciała poniżej średniej, małogłowie
- nieprawidłowości neurologiczne: drażliwość noworodka, nadaktywność dziecięca, opóźnienie rozwoju psychoruchowego, niskie IQ (możliwe upośledzenie w stopniu lekkim lub umiarkowanym)
- dysmorfia: małogłowie, małowocze z krótką szparą powiekową, słabo wykształcona rynienka nad wargą górną, wąska warga górna, mała żuchwa
- zaburzenia funkcjonalne: opóźnienie rozwoju fizycznego i psychicznego, słaba koncentracja, problemy z nauką w szkole oraz z relacjami społecznymi, nadaktywność, ADHD

FAS – mechanizm powstawania:

- płód jest 3 razy bardziej narażony na toksyczne działanie alkoholu w porównaniu do dorosłych

- wątroba nienarodzonego dziecka nie wytwarza enzymów trawiących etanol, dziecko jest więc bezbronne wobec tej trującej substancji
- rozwijający się płodowy system nerwowy jest szczególnie wrażliwy na toksyczność etanolu
- alkohol wpływa na transfer aminokwasów przez łożysko do płodu co może zmniejszyć syntezę białek płodu i opóźnić wzrost i rozwój płodu zwłaszcza w I trymestrze. Dotyczy to zaburzeń w zakresie twaroczaszki oraz słabszego rozwoju umysłowego i psychomotorycznego obserwowanego po urodzeniu
- nie ma prostej zależności występowania cech zespołu od dawki alkoholu spożytego przez matkę

Tej choroby nie można wyleczyć ale można znacznie złagodzić jej przebieg.

Od 2013 roku w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym im. Św. Ludwika w Krakowie działa Centrum Kompleksowej Diagnostyki i Terapii Dzieci z FASD - rejestracja: tel. 12 619 86 93

Dziecko z FAS wymaga specjalistycznej pomocy:



U dziecka z FAS często występują:

- trudności w przyswajaniu nowych informacji (uczenie się na błędach)
- trudności z koncentracją uwagi
- problemy z pamięcią
- zaburzenia funkcji percepcyjnych i wykonawczych
- trudności z rozumieniem pojęć abstrakcyjnych
- trudności z uczeniem się matematyki
- trudności z orientacją w czasie i przestrzeni
- impulsywność / labilność emocjonalna / nadpobudliwość
- brak refleksji, potrzeba motywacji z zewnątrz
- zaburzone przywiązanie
- nadwrażliwość lub podwrażliwość sensoryczna

Dziecko z FAS staje się dorosłym, który boryka się z wieloma problemami, często nie potrafi prawidłowo funkcjonować w społeczeństwie:

- ADHD, depresja lub inne choroby umysłowe: 90%
- Przerwanie edukacji szkolnej: 60%
- Problemy w prawem: 60%
- Zamknięcie w oddziałach leczenia psychiatrycznego, odwykowego, uwięzienie z powodu kolizji z prawem: 50%
- Nieprawidłowe zachowania seksualne: 50%
- Nadużywanie alkoholu, narkotyków: 35%
- Uzależnienie od pomocy zewnętrznej: rodzinnej, społecznej, instytucjonalnej: 80% (powyżej 21 roku życia)
- Problemy z pracą – konieczny stały nadzór, trening, kłopoty z utrzymaniem pracy, bezrobocie: 80% (powyżej 21 roku życia)

